

RETINOPATIA: E' LA PRINCIPALE CAUSA DI CECITÀ IN PERSONE TRA I 25 E I 60 ANNI. IL RISCHIO E' 25 VOLTE MAGGIORE NEI DIABETICI RISPETTO AI NON DIABETICI¹

Harmonium Pharma presenta i primi integratori che proteggono dalle complicanze del diabete, tra cui i problemi legati alla vista

Milano, 30 giugno 2015 – La retinopatia diabetica è una delle complicanze più comuni del diabete e si manifesta quando i capillari della retina vengono danneggiati a causa dell'eccessivo stress ossidativo derivante da una condizione di iperglicemia cronica. Circa il 70% delle persone che convive con il diabete da più di venti anni fa i conti con problemi alla vista². Anche la retinopatia, come altre complicanze relative al diabete quali la nefropatia e il piede diabetico, colpisce spesso entrambe le unità anatomiche di riferimento², diventando così una problematica estremamente invalidante per chi è costretto a convivere.

Harmonium Pharma svela i piccoli gesti di prevenzione quotidiana

Che prevenire sia meglio che curare non è solo un detto che appartiene alla saggezza comune, ma una pratica virtuosa che tutti dovrebbero applicare. Per questo Harmonium Pharma, l'azienda esclusivamente dedicata alla gestione quotidiana del diabete e alla prevenzione delle sue complicanze, che con prodotti dedicati e iniziative speciali punta a diventare il punto di riferimento per tutti i diabetici, svela quali sono i piccoli gesti che possono aiutare nella convivenza quotidiana con questa malattia.

“Contrastare l'insorgenza della retinopatia e limitarne gli effetti, infatti, si può. Basterebbe introdurre qualche piccola attenzione quotidiana” spiega **Ugo Cosentino, presidente di Harmonium Pharma.**

Ecco il breve *vademecum* per salvaguardare la vista:

- **Tenere sotto controllo la glicemia².** L'aumento dei livelli di emoglobina glicata è legata all'insorgenza della retinopatia. Un buon motivo per tenerla sempre sotto controllo e condurre il più possibile uno stile di vita sano e seguire con attenzione la terapia prescritta
- **Tenere sotto controllo la pressione².** Nella retinopatia i capillari della retina si indeboliscono e una pressione arteriosa alta facilita il processo di rottura delle pareti e di fuoriuscita di sangue.
- **Non trascurare le altre complicanze².** La retinopatia è associata ad altre complicanze, come la nefropatia diabetica, che colpisce i reni. L'acuirsi della nefropatia dovrebbe sempre far scattare un campanello d'allarme anche per la retinopatia.
- **Non sottovalutare i sintomi².** Ci sono sintomi, come macchie in movimento, annebbiamenti della vista, difficoltà di definire i contorni di una immagine e visione doppia che non vanno sottovalutati. Se una persona con diabete riscontra anche solo uno di questi fastidi, dovrebbe recarsi immediatamente da un oculista

¹ Fonte: <http://oculista.it/retinopatia-diabetica/>

² Fonte *Detto da noi*, Diabete Italia Onlus, Febbraio 2014.

- **Non limitarsi a curare.** Considerata l'alta percentuale di diabetici che riscontra la complicità della retinopatia, è auspicabile intervenire per tempo e limitando e minimizzando al massimo il suo impatto. L'utilizzo di integratori specifici è un buon modo per non limitarsi a intervenire quando i danni sono già irreparabili.

“Per molte delle complicanze del diabete prevenire è fondamentale. Intervenendo per tempo si aumentano in modo sostanziale le possibilità di ritardarne o addirittura evitarne l'insorgenza. Per quanto fondamentale, l'aiuto del diabetologo non basta. E' la persona con diabete che deve essere parte attiva, tenere monitorata la glicemia, seguire uno stile di vita sano e una dieta equilibrata. Chi ha il diabete da dieci o più anni e chi non mantiene un controllo adeguato della propria glicemia ha più probabilità di sviluppare la retinopatia. Adottando uno stile di vita sano e integrando l'apporto di sostanze preziose per la prevenzione delle complicanze il rischio può essere notevolmente ridotto”. Ha dichiarato il **Dott. Sergio Denti, Diabetologo e Direttore Scientifico Associazione FAND Milano.**

L'importanza dei nutraceutici per le persone con diabete

I nutraceutici contengono sostanze che tramite meccanismi spesso non ancora del tutto noti, svolgono attività antiossidante di cui il corpo ha bisogno per far fronte ai danni derivanti dallo stress ossidativo a sua volta legato all'iperglicemia-

Maria Daglia, professore dell'Università di Pavia e coordinatore del Master II livello in Prodotti Nutraceutici istituito presso la stessa Università, chiarisce l'importanza di ricorrere agli integratori alimentari nella vita quotidiana *“Molte persone sottovalutano l'importanza dello stile di vita, costituito da piccoli gesti quotidiani che rappresentano fattori importanti nel mantenimento di un buon stato di salute o nel miglioramento delle condizioni generali, tra cui lo stato nutrizionale, in caso di malattia conclamata. Spesso ci si limita a trattare la malattia, o gli effetti di essa, quando questi si sono già manifestati. Gli integratori alimentari sono un valido aiuto, semplice da assumere e ricco di sostanze fondamentali, che le persone con diabete, seguendo il consiglio del Farmacista, dovrebbero considerare a supporto della terapia farmacologica impiegata nella cura quotidiana della propria malattia.”*

L'impegno di Harmonium Pharma

Harmonium Pharma lavora da sempre per migliorare la gestione quotidiana del diabete per coloro che vivono con questa malattia, ascoltando e rispondendo ai loro bisogni. E' proprio osservando l'impatto che le complicanze hanno nella vita di tutti i giorni delle persone che ne sono affette, che Harmonium Pharma ha messo in campo la sua linea di integratori **studiati appositamente per persone con diabete.**

Multibetix contiene 22 nutrienti (vitamine, minerali e antiossidanti) che supportano il metabolismo dei carboidrati, **la vista**, il sistema nervoso, cardiovascolare e immunitario. **Neubetix**

è un integratore alimentare a base di vitamine, tra cui l'acido folico e di acido alfa-lipoico, che contribuisce alla prevenzione dell'insorgenza della neuropatia. **Viubetix** è un integratore alimentare a base di luteina, quercetina, vitamine e minerali con effetto antiossidante e protettivo degli occhi.

*“In numeri, nel 2014 sono state vendute nel nostro Paese circa 175 milioni di confezioni di integratori. Un mercato non stagionale e mosso principalmente dalla fascia di popolazione dai 35 anni in su. Eppure, come svela uno studio condotto proprio da Harmonium Pharma, una persona diabetica su 3 non utilizza integratori per paura delle conseguenze che potrebbero avere sul diabete”³. Spiega **Ugo Cosentino, presidente di Harmonium Pharma**: “Vuol dire che un terzo delle persone con diabete, non avendo a disposizione prodotti pensati specificatamente per le proprie esigenze, ha rinunciato ad una corretta prevenzione. E' soprattutto a costoro che si rivolge la nostra nuova linea di integratori, che aiuta a contrastare l'insorgenza di gravose complicanze.”*

³ Indagine qualitativa condotta su un campione di 56 soggetti dal 27 febbraio al 2 marzo 2015

Harmonium Pharma è un'azienda farmaceutica esclusivamente focalizzata sul diabete con sede a Londra e presente in 19 Paesi in 3 diversi continenti. Il suo fondatore e Presidente è Ugo Cosentino, ex Presidente Pfizer. Vicinanza alle persone con diabete e ascolto dei loro bisogni sono alla base del modello di business di Harmonium Pharma che sviluppa e fornisce una gamma completa di prodotti e servizi innovativi per migliorare il controllo del diabete e la qualità di vita delle persone affette dalla patologia. Tra i prodotti attualmente disponibili: **Glucosprint**[®], rimedio rapido e discreto contro l'ipoglicemia; **Colipex**[®], trattamento innovativo contro le lipodistrofie da insulina; **Allpresan**[®], trattamento per la pelle del piede, per la prevenzione del piede diabetico; **Attiva Plus**[®], soluzione naturale per le alterazioni del tessuto dermo-epidermico; **Feelfine**[®], aghi indolore per penne da insulina e **Insulcheck**[®], che si applica alla penna da insulina e registra il tempo trascorso dall'ultima iniezione. A partire da Settembre 2014 sono parte del portafoglio Harmonium Pharma 5 nuove soluzioni, integratori alimentari e dermocosmetici, studiate per soddisfare i bisogni delle persone con diabete attente alla complicità: **Dolbetix**, trattamento specifico per le lesioni dei polpastrelli, **Neubetix** e **Neubetix Roll-On** per l'equilibrio del sistema nervoso. **Multibetix**, integratore alimentare completo contenente nutrienti specifici per le persone con diabete; **Viubetix**, per la protezione della funzione visiva. Per maggiori informazioni: www.harmonium-pharma.it

Per maggiori informazioni:

Competence Communication (ufficio stampa)

Michele Andreoli (andreoli@compcom.it)

Giulia Rabbone (rabbone@compcom.it)

Chiara Carobello (carobello@compcom.it)

Tel: 02 87196618

Harmonium Pharma

Maria Grazia Angei – mariagrazia.angei@harmonium-pharma.com



Facebook |



Twitter |



Youtube |



Google Plus